



筲箕灣官立中學 校友會通訊



筲箕灣官立中學
校友會有限公司
SGSS Alumni Association Limited
Website:
<http://www.sgssaa.org.hk>
Address:
42 Chai Wan Road, Hong Kong

第26期 2021年3月出版



筲箕灣官立中學 慶祝60周年鑽禧

「六一如六... 六五中三十... 六乘十得六十」
筲箕灣官立中學 60 歲啦!!

光陰似箭，日月如梭。一轉眼，筲箕灣官立中學（「筲官」）已經有 60 年歷史。「6」和「0」這兩個數字意味著六六無窮及圓滿完美，這正正代表著筲官力臻完美及有教無類的精神。在過去的 60 年間，筲官孕育出不少人才。各人在社會不同範疇及領域下發揮所長，展現光芒。

每位在筲官畢業的學生像是獨一無二的精緻拼圖。要將拼圖重新拼合在一起，變成一幅美麗而有意義的畫作，絕對須要有你的參與及支持。我們期望透過一系列的慶祝活動展現筲官的創意活力，與學生及校友分享喜悅的同時，亦可以細味品嚐無數精彩的集體回憶。

暫定活動內容預告：

2021 年 5 月 六十連線「校歌合唱豚」

2021 年 11 月 第二屆球類錦標賽 - 豚球匯

2021 年 12 月 六十周年聚餐 - 大豚聚

一連串的生日慶祝活動正在籌備當中，
期待有你一起參與這個慶典。

撰文：譚穎賢



2020-2022年度理事會

主席 周榮森 (1962)
副主席 麥振華 (1977)
理事 呂少芳 (1966)
理事 李錦銘 (1972)
理事 廖廣生 (1974)
理事 馬家輝 (1975)
理事 (當然成員) 陳志賢 (1995)
理事 (當然成員) 張佩玲 (1973)
理事 (當然成員) 文麗霞 (1973)
理事 (當然成員) 郭壽光 (1973)

2020-2022年度執行委員會

會長 張佩玲 (1973)
副會長 文麗霞 (1973) / 陳志賢 (1995)
司庫 郭壽光 (1973)
秘書長 譚穎賢 (1997)
委員 陳采霞 (2000) / 梁國信 (2000) / 鄭展翔 (1997) / 馮子蔚 (2009) / 陳天美 (2011)
永遠名譽會長 陳景生大律師 (1962)
永遠名譽會長 陳少珠 (1964)
永遠名譽會長 王麥潔玲校長 (任期1995-2001)
永遠名譽顧問 陳永桂老師
永遠名譽顧問 龔關錦珩校長 (任期2004-2008)
永遠名譽顧問 羅侯恩華副校長 (任期2001-2013, 老師任期1980-2000)

第二十六期會訊編輯委員會

主編 張佩玲 (1973)
陳天美 (2011)
編輯 周榮森 (1962)



有關殷見歡校長的點點滴滴

1. 為什麼會選擇加入教育事業？

中學時代的我，沒什麼遠大的理想，更遑論生涯規劃！那些年大學學位是生活的最大保障，所以我只知專注學業，一心想升讀大學，完成父母的心願，同時讓家人有較優質的生活。因為中文科的成績較好，很自然地入讀香港中文大學中國語文及文學系。相對其他行業，中學教師的收入較可觀，結果大學畢業後，便踏上教學之路，但內心仍在掙扎，猶豫……，準備用一年的時間考驗自己，是否適合教學，當一個稱職的老師；但心裡仍有點不安穩，想試試編輯的工作。

職涯的第一年如白駒過隙，但卻充滿挑戰、至今難忘。感恩、慶幸遇上一些認真、盡責和專業的老師，彼此互相支持，結伴同行，為教學的生涯增添不少的樂趣。更重要的是遇上一眾活潑、反抖、純真、受教……各有不同的學生，我開始體會到教學的意義——教師的工作並不單只是知識的傳授！教師是育人的工作，只要用心教學，坦誠和學生相處，學生會因教師而改變；生命可是感染生命，師生可以一起成長。教學的樂趣令我決意留下，與學生一起奮鬥。至於如何當上校長，真的沒有刻意經營，但很感激一眾的同事、校長給予的指導和包容，讓我在不同的崗位上作出嘗試、發揮，有機會一展抱負，實踐教學的理想。

2. 我的教育理念，歸納為以下兩點：

甲．我深信每個學生也可以教，每個學生都有成功的機會，學校的工作正是為學生提供機會。儘管每一位學生的認知、情意發展、能力、興趣、潛質各有不同，但他們同樣可以學習。我們要掌握學生的多樣性，按他們的特質，給予適切的學習環境，提供多元的教學和評估活動，為他們製造成功的機會。

乙．我深信未來社會需要的人才，不單只是擁有豐富知識，培育健全的人格、正面的價值觀同樣重要。作為校長，我矢志推展全人教育，讓學生的個人修養、理性思維及社會意識上均有適當的鍛鍊，使能才德俱備，靈活變通，應付未來的生活，迎接各方面的挑戰。

3. 我眼中的筲官……

當年入職，曾有機會到筲官工作，但最終卻沒有成事。沒想到這麼多年後，我有機會與筲官結緣，在這所歷史悠久、受人敬重的學校，與同學、老師一起學習和生活！

筲官的老師，富有經驗，關顧同學的成長。課餘時段，只要踏足學校的小花園，總會看見老師們與同學在研習，在討論，在細語交談……

筲官的同學，積極投入校園的生活，不只重視個人的成績，還敢於挑戰自我，追求自己的夢想。我見證過學生會、領導生、社幹事等領袖勇於承擔，在不同的崗位上發揮他們的影響力；有同學為參加台灣的音樂比賽而積極備戰；有同學被選為港隊代表，到泰國接受排球特訓；航空青年團的領袖獲嘉許，有機會到澳洲嘗試、學習飛行的技巧；部分同學醉心研發水底機械人，積極準備在科研方面發展……

筲官的家長一向重視同學的成長，與學校合作無間；支持學校的發展方向，給孩子適切的自由，讓他們有機會嘗試，有勇氣尋覓理想。認識的家長大多同意孩子逐漸成長，當父母的就要漸漸放棄控制與管束，要給予孩子足夠的自由。但自由並不等於放縱，他們會指導孩子為自己的行為、決策負責；會支持孩子的目標與夢想，也會幫助孩子評估所需付的代價。

六十年來，筲官培育了不少的人才！他們都堅守不同的崗位，為香港、為國際的社會默默付出、作出貢獻。校友會積極維繫校友的情誼，校友們熱愛母校，支持學校的發展，積極回饋母校。他們對學弟、學妹更是關懷備至，除了不時捐助物資和獎、助學金，還協助學校舉辦活動，親身分享，薪火相傳。



高醫生第一次當上無國界醫生，在利比利亞無國界醫生醫院前留影

與一眾prefects合照



高醫生作為Student coach時候與學校體操隊合照



高醫生以Head Boy身份在學校水運會中致辭



在剛果的機場跑道上，高醫生用相機捕捉了一群興奮的小朋友神態

一位來自剛果的病人經過高醫生治療，從慢性腿骨感染中康復，流露出滿足的笑容



傑出校友系列： 高志昌醫生 Dr. Ryan Ko

個人檔案

- 1968年入讀筲官，1974年總領袖生，獅社社員
- 無國界醫生
- 2018年度紅十字會香港人道年獎得主

退而不休，在無國界醫生開展第二人生

伊拉克、中非共和國、阿富汗、利比利亞、海地、也門、南蘇丹、剛果民主共和國、巴布亞新畿內亞，聽到這些國家，你會想起什麼？是貧窮？饑荒？天災？還是戰亂？相信我們的傑出校友高志昌醫生會想到的，是一幕幕手術畫面，以及當地人民對他救治滿足的笑容。

由2008年至今，高醫生參與過15次無國界醫生的救援行動，足跡踏遍大半個地球，是歷年參與無國界醫生救援任務最多的香港人，更是少有參與無國界醫生超過10年、次數多於10次的醫生。高醫生離開原來舒適的冷氣房工作環境，毅然走向世界各個戰地，在簡陋的貨櫃箱裡繼續拿起手術刀，這種無私奉獻使得他在2018年獲得紅十字會香港人道年獎。2019年4月，他結束了30多年的「第一人生」，離開執業多年的觀塘診所。當年開設診所，全是為了家人，原本打算儲錢移民。診所年終無休，收入可觀，可是錢對於高醫生來說，絕對買不到他期盼的快樂。後來錯過了移民機會，當年沉默孤僻的高醫生，只好專注家庭及診所工作，沒有坦誠的面對自己。直至有一次，高醫生參與了一個四川助學的活動，燃點起他埋藏在內心深處助人的使命感，更觸發了他參加無國界醫生的理念。

今年64歲的他，已經參與無國界醫生救援工作13年，性格由嚴肅內向變得開朗外向，簡直是180度的轉變。自2019年4月結束診所後，高醫生全力投入無國界醫生的「第二人生」。高醫生表示，希望每年有8至9個月參與無國界醫生的工作，希望最少做10-15年，退而不休。

恩師 - 李求恩老師

不說不知，當年只有80磅的高醫生，原來是筲官體操隊重要的一員，自言另類、不埋堆、沉默內向的他是一位體操和跳彈床高手。高醫生非常感謝當年的體育老師李求恩老師，回想當年訓練實在十分艱苦，例如只有80磅的身軀卻需要舉起14磅的啞鈴進行特訓，訓練由下午3時到7時。恩師李sir利用私人時間訓練其紀律，在訓練期間亦不斷鼓勵他，培養他「捱得打得」的意志，他非常感激恩師的無私奉獻。當時恩師被批評太則重體育訓練，導致學生成績差，高醫生為了報答恩師，自中四開始，就發奮讀書，結果成績斐然，吐氣揚眉，會考考獲4A2B1C1D的佳績，高考也考獲1A2B佳績，順利入讀香港大學醫學院。

恩師改變了高醫生的性格，造就了今天堅強不屈、樂於助人的他。恩師亦鼓勵他成為筲官體操隊student coach，培養出他樂於助人的性格，也自此萌生成為醫生的理想，奠定日後成為無國界醫生的基礎；也改變了當年嚴肅的Head Boy，漸漸脫變成日後開朗健談的高醫生。

苦讀法文兩年，目標為了到法語區當無國界醫生

筆者除了是高醫生筲官的學妹，同時也是他法語的師妹，最近得知我們的法語老師是同一人，筆者非常高興能夠以這個「雙重師妹」身份訪問高醫生，他的經歷確實可以寫滿一本又一本的生命書。

為了參與更多無國界醫生的工作，10多年前，高志昌趁在診所休息的時間，努力學習法文，希望能到法語區當無國界醫生。高醫生由零開始學習，現在已經能夠以法語與當地人流利溝通，並且親自撰寫法文教學簡報，協助教育當地醫生，並與其他無國界醫生分享遇到的奇難雜症。高醫生認為教育當地

人員的貢獻比他親自落場救治更大，所以他希望可以投放每年至少3個月到非洲等國家進行coaching，把知識和經驗傳承。

高醫生在救援現場，很快就適應了法語環境，尤其是每天使用的醫學用語，他很自然的就記入腦中。例如我們常說的血壓B.P.(Blood pressure)，他們會寫為T.A.(Tension artérielle)；脈搏heart rate，他們就寫為F.C.(Fréquence cardiaque)。看來要學好一種新語言，在工作和生活上活學活用是最好的方法。

速戰速決

高醫生形容自己喜歡外科，是因為可以速戰速決。速度有多快？他回憶有一位病人，因為30年前的一場兩伊戰爭腳部受到感染，傷口經歷30年沒有埋口，骨頭露出，由於沒有長出皮膚，病人不能植皮，高醫生最後使用矯形外科手術為病人處理傷口。一個短短的手術，使病人在短時間內已經康復，終止了30年腳患之苦。高醫生形容外科手術「快靚正」，只要動動幾刀，馬上就能看到成果，也是為他帶來滿足感。

高醫生說動動幾刀說的很簡單，他形容在無國界醫生的期間，3個月內試過做150個手術，植皮手術對他來說已經是駕輕就熟，艱深一點的是肌肉皮膚瓣的矯形外科大手術。對高醫生來說，雖然每次出動難免需要長時間工作，也要面對密集式手術，但是看到病人康復，病人滿足的笑容，使他更珍惜每個出動機會。戰地環境除了對外科醫生有需求外，內科、麻醉科、兒科、婦產科、骨科其實也十分渴求的。在非洲地區，高醫生多次為孕婦進行緊急剖腹產手術；亦曾處理過很多次槍傷，麻醉科的知識確實少不了的。

高醫生透露也曾經有遺憾，因不是每個手術都是百分百成功的。為了對病人負責任，高醫生督促自己不斷進步、為自己增值，他自發修讀各種專科的知識，這種不斷求進、精益求精的精神，很值得我們學習。



巴布亞新畿內亞的手術團隊與高醫生合照中康復，流露出滿足的笑容



與南蘇丹的病人和家屬開心的留影

寄語年輕人及學弟學妹

高醫生在訪問最後，寄語年輕人及筲官的學弟學妹，認為人生需要正面面對。他形容人生就像駕車一樣，要看著前方（人生的未來）。倒後鏡（人生的過去）只是輔助的，不可以一直看著倒後鏡駕車，人生是要積極面對未來，就是要看著前方，為自己的未來打拼。

訪問：陳志賢，張佩玲
撰文：陳志賢

校友會周年晚宴之繽紛夏日

每年的7月，都是校友會的重要月份，AGM 及周年大會晚宴的重要月份。我參加了5年，除了第一年是在上客，其餘的都在台上渡過。對的，我是陳采霞，是周年大會晚宴的台上司儀。

今年的AGM及周年大會晚宴在學校舉行，下午順利的在地理室完成是次的AGM，我便開始專注在當晚司儀的對白。雖然有幾年當司儀的經驗，但每年都是由Cathy師姐帶領，補回我的錯誤跟不足。可是今年，Cathy身體抱恙，只得我一人，戰戰兢兢的我努力地記好對白及確定流程。

校友中樂團精彩表演



校友陶醉表演中



大約6時半，校友中樂團表演開始，我當然不會錯過，一共四首樂曲，八月桂花遍地開，馬車夫之戀，那個夏天from千與千尋及魔女宅急便（看見海的小鎮）。很多校友都聚集在Entrance Hall欣賞，我在樓梯間也忙裡偷閒，聽着悠揚的音樂休息一下。

豎琴表演



大約7時半，晚宴正式開始。當晚只有兩種不同風格的學生表演，分別是豎琴和Hip Hop舞蹈。除了學生表演，校友葉文浩醫生在席上亦為大家高歌一曲，並帶了簽名板讓各位留下簽名作紀念。流程不算太趕，但我還是忘記東忘記西，幸得其他委員的提醒，如當晚有任何做得不足，希望大家多多包涵。

肅立唱校歌



大抽獎



每年的執委會花盡心思為各校友籌辦晚宴，每一次都有不同的挑戰，感激所有委員付出的精神和時間。更重要是各位參加的校友，沒有校友們的支持和參與，我們所花的心思都會白費。希望下年會再次見到大家！

撰文：陳采霞





大家好，我們是第三十一屆學生會，Spectra。2020 年對大家來說都是非常艱難的一年，但仍無阻我們希望為同學服務，為筭官作貢獻的熱誠。因此，我們毅然決定參選，亦全賴各位的支持，有幸當選為本年度的學生會。

我們的名字，Spectra，是光譜的意思，當中的各種顏色象徵著同學對於理想校園的不同定義，在大家意見不一時，我們就會化為一束能夠匯聚大家願景、及包容多元意見的光，實現同學的期望並豐富大家的校園生活。

正所謂：「關關難過關關過」，為了克服疫情為我們帶來的種種困難，我們運用了不同的網上資源，在停課的時候為同學提供了前所未有的線上活動。就例如「臥虎藏狼」--- 一個網上推理

遊戲和「Spectra's Pick」--- 一個向同學分享英文書籍、電影和歌曲的活動。我們亦使用了網上的形式，為同學提供各種服務，例如集體訂購計算機和問卷調查等。

而在未來，疫情好轉後，我們將會舉辦更多大型的實體活動，如班際才藝比賽、復活節舞會和聯校綜合表演等，希望能夠彌補同學在上學期的遺憾，讓大家在學校留下美好、難忘的回憶。

最後，我們會一直秉持著 Spectra 的宗旨，竭盡全力為同學服務，成為學校裏的一束光，為大家的校園生活增添色彩，使筭官能夠成為大家心目中的理想校園。

撰文：5B陳穎瑤 2020-2021學生會會長

筭官新禮堂

承蒙「建築署」及「機電工程署」的撥款及全力協助，筭官禮堂的改善工程由 2019 年 12 月開始動工，並於 2020 月 10 月竣工。改善工程旨在為學生及教師提供更佳的學習和教學環境。工程項目包括更換冷氣系統、音響系統、舞臺燈光系統、投影機、地板及牆身裝飾等等。



禮堂入口



禮堂前方



舞臺燈光系統



入口兩側獎盃櫃



禮堂後方



冷氣系統



樓座中央控制中心

「友緣」再續



請即登入本會網頁 sgssaa.org.hk/contact.htm，下載入會 / 續會表格，填妥後：

- 郵寄支票：請將支票劃線連同此表格郵寄往柴灣道 42 號筭官灣官立中學校友會，支票抬頭請寫 - 筭官灣官立中學校友會有限公司 SGSSAA Ltd. 並於支票背面寫上姓名。
- 直接將會費 / 捐款存入本會的匯豐銀行戶口，戶口號碼為 196-040794-838。然後將入數紙或自動櫃員機轉帳存根連同此申請表，郵寄往柴灣道 42 號筭官灣官立中學校友會，並於存根背面寫上姓名。

*** 請勿郵寄現金或現金支票。

聯絡資料登記



想收到本會電子版會訊？
想尋同窗舊友？

請即登入本會網頁 http://www.sgssaa.org.hk/02_alumni/reg.htm，登記個人及聯絡資料。